

～癒し時代の人気講座～

# — あなたもだれかのピアセラピストになってみませんか — 誰にでもできるカウンセリングマインドとマッサージを学ぶ

だれかに「ありがとう」と言われたい、感謝されたい、喜んでもらいたい

人間はだれかの役に立っていることが生きがいになります。

この講座では、あなたの優しい気持ちをカタチにすることを学びます。

「ピアセラピスト」とは、プロではないアマチュアのセラピストのこと。

職場、家庭、ご友人の中で疲れて元気のない人はいませんか？ほんの少しのケアで大きなトラブルや病気を未然に防ぐことができます。

授業の内容は「ピアカウンセリング」（仲間同志のカウンセリングの方法）、「ピアセラピー」（ハンドケアの理論と実技）から構成されています。聞き上手な人と接することは、あらゆる病気と人間関係において確実な癒しの効果があります。又、ハンドケアは危険がなく、最も有効です。

これからの時代、家庭や職場で必ずひとはホームケア、セルフケア、スタッフケアを学ぶピアセラピストが必要です。役に立つ効果的な技術を身につけて、まわりの方を元気にしてさしあげてください。



## カリキュラム

- ① カウンセリングマインドで聞く 驚くほど効果的な聞き方  
「健康な心で聞く」 関係を育てるピアカウンセリングの基礎とコツ
- ② 「触れ合いコミュニケーションで聞く」 誰にでもできるハンドケア  
ピアセラピストとしての心構え タッチングケアの理論と実践

## 料金・お問合せ

通常価格 1 講座／お一人様 5000円（6名様以上）  
1 講座 120分 この講座は①②の2講座で1セットです。  
有限会社 アリカエンタープライズ



〒567-0831 大阪府茨木市鮎川 2-32-25 アライブ 21-2F  
TEL 072-652-3751 FAX 072-663-8600

<http://arica.co.jp>